



FORUM DEMENZ

„Stark bleiben im Alltag mit Demenz“

Mittwoch, 04.11.2026 von 15:30 bis 17:30 Uhr

Volkshochschule Essen | Burgplatz 1 | 45127 Essen

Die Diagnose Demenz und die Veränderungen im Alltag erleben viele Betroffene sowie An- und Zugehörige als große Herausforderung. Mit der Erkrankung umgehen und sie akzeptieren zu können, braucht Zeit, Geduld und Kraft.

Die aktive Auseinandersetzung mit Fragen zur Gestaltung der Zukunft, zur Organisation des Alltags und die Suche nach Unterstützung ist nicht immer einfach, aber lohnenswert.

In der Veranstaltung geht es um Erfahrungen aus dem Alltag mit Demenz und um Wege, mit den Veränderungen gut umzugehen.

Nach einem Impuls-Vortrag werden konkrete Unterstützungsangebote und Ansprechpartner:innen vorgestellt, die im Alltag entlasten und Orientierung geben können.

Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher:innen sowie eine induktive Höranlage sind vor Ort.

Kostenfreie Anmeldung unter

www.vhs-essen.de

Kursnummer: 262.3C002B

Information zur Anmeldung

Gabriele Ojstersek (VHS Essen)

0201 / 88-43206

gabriele.ojstersek@vhs.essen.de

Weitere Informationen unter

www.netzwerk-demenz-essen.de

