FRAUENTEAMWERK
Bildung • Kompetenz • Vernetzung

KulturSalon 2026

Gesund leben – Ressourcen stärken



Im Rahmen unseres diesjährigen KulturSalons widmen wir uns ganz der natürlichen Gesundheit und dem bewussten Umgang mit unseren Ressourcen. Wir lernen, was Körper und Geist im Winter wirklich brauchen, wie wir Heilkräuter sinnvoll anwenden und wohltuende Pflege einfach selbst herstellen können. Wenn es draußen kalt wird, verlangt unsere Haut nach einem schützenden Schutzschild. Gemeinsam rühren wir eine vielseitige Wintercreme aus getrockneten Kräutern und naturreinen ätherischen Ölen an, die die Haut tiefenwirksam pflegt und die Atemwege befreit. In diesem Workshop vermitteln wir das Einmaleins der Salbenherstellung von Grund auf – ein nachhaltiges Wissen, das Ressourcen schont und dass zu Hause jederzeit mit Schätzen aus der Natur nachgemacht werden kann.

Referentin: Frau Iris Peters / NATURZAUBER-RUHR

Freitag 27.11.2026
von 17.00 - 19.00 Uhr
im Bürgerzentrum Kon-Takt
Katenberger Markt 4, 45327 Essen

Anmeldung bitte bei:
Hayriye Gedikoğlu:
Handy : 01578-6368702
Email : FrauenTeamWerk@immigrantenverbund.de
Internet : www.frauenteamwerk.wordpress.com

Gefördert aus Mitteln der Stadt Essen

Kommunales Integrationszentrum Essen

Essener Verbund der Immigranten-vereine
INTEGRATIONS-AGENTUREN NRW Integration. Einfach. Machen.
cse caritas | skf | essen
Diakoniewerk Essen