

Herzliche Einladung zur Kräuterwanderung am Samstag, 30. Mai 2026



Am Ufer des kleinen Mühlenbachs unternehmen wir mit der Kräuterpädagogin Beate Wittsiepe einen Kräuterspaziergang. Dabei entdecken wir essbare Wildpflanzen, erfahren Wissenswertes über ihre Heilwirkungen und lernen ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten in der Küche kennen. Lassen Sie uns gemeinsam das Wiederentdecken und Erkennen alten Naturwissens erleben.

Treffpunkt:

**11.00 Uhr am Zentrum 60+, Messings Garten 4, 45147 Essen
oder**

10.20 Uhr

**Essen Hbf, Gleis 2, wir fahren mit der U 18 um 10.33 Uhr Richtung
Mühlheim Hbf (bis Haltestelle Breslauer Straße)**

Dauer der Kräuterwanderung:

**ca. 2 Stunden, wir kommen zum Treffpunkt Zentrum 60+ wieder
zurück.**

Anmeldung bei:

Hayriye Gedikoğlu

Handy : 01578-6368702

Email : FrauenTeamWerk@immigrantenverbund.de

Internet : www.frauenteamwerk.wordpress.com

Wir freuen uns.