

Was macht uns stark?

Tagesseminare aus der Reihe „Vielfalt im Familienleben“



Wir leben heute in einer Welt der Schnelligkeit, von Social Media, künstlicher Intelligenz, von Klima- und Energiekrisen, der vermehrten Naturkatastrophen, Konflikte und Unsicherheiten. Wie beeinflussen all diese Faktoren unser Leben? Welche Fähigkeiten und innere Kräfte besitzen wir, die uns unterstützen mit diesen Umständen oder auch mit Schicksalen, schwierigen familiären oder persönlichen Themen fertig zu werden?

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Strategien entwickeln, um uns unserer Stärken bewusster zu werden und diese gezielt in den Alltag mit all seinen Anforderungen einzusetzen. Sie sind herzlich eingeladen!

Samstag, 20. April
von 10:00 – 16:00 Uhr
im Bildungszentrum für die Ver- und
Entsorgungswirtschaft
Wimberstr. 1, 45239 Essen (Heidhausen)

Die Veranstaltungen, inklusive Mittagsessen und Getränken, sind kostenfrei.
Eine Anmeldung ist erforderlich!!!

Anmeldung:

Despina Paraskevoudi-Wilbert, Diakoniewerk Essen, Integrationsagentur,
Telefon: 0201/ 8125 68-96, Email: d.paraskevoudi@diakoniewerk-essen.de

oder

Barbara Weiß, Caritas-SkF-Essen gGmbH, Integrationsagentur
Tel.: 0201 63 25 69-838, Mail: Barbara.wess@cse.ruhr

In Kooperation mit dem Projekt
„FrauenTeamWerk“

gefördert durch: